

El Faro, la nueva app educativa para niños y niñas de Learnny Land Inteligencia emocional, autoconocimiento y conciencia plena (Mindfulness)

El Faro es un viaje a través de los sentimientos y el conocimiento de uno mismo. Desarrollada por Learnny Land, tiene como objetivo hacer **ejercitar la inteligencia emocional desde edades muy tempranas** mediante diversos ejercicios y actividades.

La app proporciona a los niños las herramientas necesarias para que puedan adquirir las habilidades que les ayudarán a conocerse a sí mismos y para identificar, comprender y saber cómo gestionar las emociones y las situaciones complicadas que sufren a veces.



Origen y proceso creativo

Tras documentarse mucho sobre la conciencia, el conocimiento de uno mismo y la gestión emocional en niños, y al detectar que existían muchos libros y cuentos infantiles que tratan el tema, pero ningún juego interactivo o aplicación con el que se pudieran trabajar conjuntamente, el equipo de profesionales y expertos en guionaje y desarrollo de aplicaciones de Learnny Land decide crear la aplicación el Faro.

El proceso creativo se inició antes de la pandemia, de hecho, la app fue ilustrada en enero de 2020. Sin embargo, crear y desarrollar una app es un proceso lento y El Faro ha costado especialmente: "Había que encontrar el equilibrio entre texto, actividades y apartados, y entre el conocimiento de uno mismo y la explicación y gestión de las emociones. Además, debido a la pandemia, tuvimos que replantear algunos de los espacios y se añadió uno de *mindfulness* donde los chicos pudieran ir siempre que las emociones los desbordaran para encontrar la calma."

Covid19, infancia y gestión emocional

Con la llegada de la pandemia del Covid19 en marzo de 2020, el proceso creativo de la aplicación se retrasó pero, a la vez, permitió implementar nuevas características y funcionalidades para **dar respuesta a algunas necesidades surgidas a raíz de la situación vivida durante el confinamiento en muchos hogares**: "la mayor parte del equipo creativo somos padres de familia y, durante la pandemia, detectamos un vacío a la hora de encontrar la forma de explicar a nuestros hijos e hijas las emociones que sentían, y de poner nombre a emociones tristes y angustiosas que los bloqueaban y que no se debían negar, sino de acompañar".

En este contexto, desde Learny Land queremos que El Faro pueda convertirse en **una herramienta útil y educativa para padres y niños**: Mediante una aplicación lúdica e interactiva, los niños y niñas pueden identificar y comprender los estados emocionales que viven y aprender a gestionar momentos de estrés mediante técnicas de relajación y de conciencia plena.

El Faro

Una app que ayuda a los niños y niñas a gestionar y expresar sus emociones, y que proporciona herramientas y actividades para relajarse cuando ciertas emociones les invaden. Todo ello gracias al *mindfulness*: ejercicios y técnicas de relajación para aprender a estar en armonía con uno mismo y evitar que ciertas situaciones nos superen.

El Faro es un juego libre que permite a los niños crear su propio avatar y convertirse así en los protagonistas de su propia historia. Mediante explicaciones simples, mini juegos y actividades, pueden expresar sus pensamientos, sentimientos y emociones, y también, descubrir y practicar la conciencia plena y la relajación.

Actualmente, se puede adquirir en App Store para dispositivos móviles y tabletas (sistema iOS), y se está trabajando para que próximamente esté disponible en Google Play para dispositivos Android.

Características

- Dirigida a niños y niñas de entre 4 y 10 años
- Disponible en 14 idiomas
- Juego libre, sin normas ni estrés
- Sin anuncios
- Sin compras en el interior ni engaños de ningún tipo

Sobre Learny Land

Learny Land es una compañía premiada internacionalmente que desarrolla aplicaciones educativas para niños y niñas aprovechando las tecnologías más innovadoras y los dispositivos más modernos, llevando así un paso más allá la experiencia de aprender y jugar.

<https://learnyland.com>

¡Síguenos!

<https://www.instagram.com/learnyland/>

<https://www.facebook.com/learnyland>

<https://www.linkedin.com/company/learnyland/>

<https://twitter.com/LearnyLand>