

El Far, la nova app educativa per a infants de Learny Land Intel·ligència emocional, autoconeixement i consciència plena (Mindfulness)

El Far és un viatge a través dels sentiments i la coneixença d'un mateix. Desenvolupada per Learny Land, té com a objectiu fer **exercitar la intel·ligència emocional des d'edats molt primerenques** a través de diversos exercicis i activitats.

L'app proporciona als infants les eines necessàries perquè puguin adquirir les habilitats que els ajudaran a conèixer-se a ells mateixos i a identificar, comprendre i saber com gestionar les emocions i les situacions complicades que pateixen a vegades.



Origen i procés creatiu

Després de documentar-se molt sobre la consciència, la coneixença d'un mateix i la gestió emocional en infants, i en detectar que existien molts llibres i contes infantils que tracten el tema, però cap joc interactiu o aplicació amb el qual es poguessin treballar conjuntament, l'equip de professionals i experts en guionatge i desenvolupament d'aplicacions de Learny Land decideix crear l'aplicació El Far.

El procés creatiu es va iniciar abans de la pandèmia, de fet, l'app va ser il·lustrada al gener de 2020. No obstant, crear i desenvolupar una app és un procés lent i El Far ha costat especialment: "Calia trobar l'equilibri entre text, activitats i apartats, i entre la coneixença d'un mateix i l'explicació i gestió de les emocions. A més, degut a la pandèmia, es vam haver de replantejar alguns dels espais i es va afegir un de *mindfulness* on els xics poguessin anar sempre que les emocions els desbordessin per trobar la calma."

Covid19, infància i gestió emocional

Amb l'arribada de la pandèmia de la Covid19 al març de 2020, el procés creatiu de l'aplicació es va endarrerir però, a la vegada, va permetre implementar noves característiques i funcionalitats per **donar resposta a algunes necessitats sorgides arrel de la situació viscuda durant el confinament a molts llars**: "La major part de l'equip creatiu som pares de família i, durant la pandèmia, vam detectar un buit a l'hora de trobar la forma d'explicar als nostres fills i filles les emocions que sentien, i de posar nom a emocions tristes i angoixants que els bloquejaven i que no s'havien de negar, sinó d'acompanyar".

En aquest context, des de Learny Land volem que El Far pugui esdevenir **una eina útil i educativa per als pares i infants**: Mitjançant una aplicació lúdica i interactiva, els nens i nenes poden identificar i comprendre els estats emocionals que viuen i aprendre a gestionar moments d'estrès mitjançant tècniques de relaxació i de consciència plena.

El Far

Una app que ajuda als nens i nenes a gestionar i expressar les seves emocions, i que proporciona eines i activitats per a relaxar-se quan certes emocions els envaeixen. Tot això gràcies al *mindfulness*: exercicis i tècniques de relaxació per aprendre a estar en harmonia amb un mateix i evitar que certes situacions ens superin.

El Far és un joc lliure que permet als infants crear el seu propi avatar i convertir-se així en els protagonistes de la seva pròpia història. Mitjançant explicacions simples, mini jocs i activitats, poden expressar els seus pensaments, sentiments i emocions, i també, descobrir i practicar la consciència plena i la relaxació.

Actualment, es pot adquirir a l'App Store per dispositius mòbils i tauletes (sistema iOS), i s'està treballant perquè pròximament estigui també disponible a Google Play per a dispositius Android.

Característiques

- Dirigida a nens i nenes d'entre 4 i 10 anys
- Disponible en 14 idiomes
- Joc lliure, sense normes ni estrès
- Sense anuncis
- Sense compres a l'interior ni enganys de cap tipus

Sobre Learny Land

Learny Land és una companyia premiada internacionalment que desenvolupa aplicacions educatives per a infants aprofitant les tecnologies més innovadores i els dispositius més moderns, portant així un pas més enllà l'experiència d'aprendre i jugar.

<https://learnyland.com>

Segueix-nos!

<https://www.instagram.com/learnyland/>

<https://www.facebook.com/learnyland>

<https://www.linkedin.com/company/learnyland/>

<https://twitter.com/LearnyLand>